

Mumps Vaccine: Our Best Protection

Mumps is a contagious disease that causes fever, aches, and swelling in the cheek or jaw area. It also can lead to other problems like hearing loss and brain damage. There is no treatment for mumps, but there is a way to prevent it: the combination measles, mumps, and rubella (MMR) vaccine. It protects you and helps stop the spread of the mumps virus to others.

Sometimes people who have MMR vaccine still get mumps. Why is that?

The vaccine is effective at preventing mumps, but it is not perfect. There is still a small chance of getting mumps if you're vaccinated. Nearly **9 out of 10 people get lasting protection** from the vaccine.

Number at Risk of Getting Mumps



“Because some people do not get lasting protection from the vaccine and mumps spreads easily from person to person, outbreaks can still occur in vaccinated populations. But, if unvaccinated, many, many, more people would become ill.”

~ Dr. Jeff Duchin, Public Health—Seattle King County

MMR vaccine is 88% effective against mumps in people who have had two doses. That means of every 100 vaccinated people exposed, only 12 of them are at risk for getting infected with mumps. In contrast, **all unvaccinated people are at risk. The number of people who get mumps in an outbreak would be much larger if fewer people were vaccinated.** In addition, complications happen more often and are more serious among unvaccinated people who get mumps. Luckily, more than 9 out of 10 Washington kindergartners have both of their MMR vaccine doses.

Even though vaccinated people might get sick in an outbreak, the risk of getting sick is much greater for people who haven't been vaccinated. For example, in one recent summer camp outbreak, 43% of the unvaccinated people got mumps when they were exposed, but less than 4% of vaccinated people got it. But because there were so many more vaccinated campers than campers who didn't have the vaccine, the number of cases in vaccinated people was higher.

Did You Know?

Before the vaccine program started, the U.S. saw more cases of mumps in a week than we see now in an entire year.

How does mumps vaccine help?

- MMR vaccine provides **significant protection** from mumps, and greatly reduces the risk of complications.
- Since the widespread use of MMR vaccine in the U.S., there has been a **99% decrease** in the number of people with mumps.
- MMR vaccine doesn't just protect against mumps—**it also protects against measles and rubella**, which are even deadlier diseases.

What you can do

- **Get vaccinated.** Make sure you and your kids are up to date on MMR vaccine. Check with your healthcare provider. MMR vaccine is available to all Washington kids at no cost.
- **Find the vaccination rate of your school** at www.schooldigger.com.
- **Sign up for MyIR**, which lets you see your family's vaccinations at home and get reminders. Go to doh.wa.gov/immsrecords.

Vacuna contra las paperas: nuestra mejor protección

Las paperas es una enfermedad contagiosa que causa fiebre, dolor e hinchazón en las mejillas o en el área de mandíbula. También pueden causar otros problemas como pérdida auditiva y daño cerebral. No hay tratamiento para las paperas, pero se pueden prevenir con la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacuna te protege y ayuda a detener la propagación del virus a otras personas.

¿Por qué a veces las personas que reciben la vacuna MMR aún enferman de paperas?

La vacuna es efectiva previniendo paperas, pero no es perfecta. Existe una pequeña probabilidad de que contraigas paperas aunque hayas sido vacunado. Alrededor de **9 de cada 10 personas reciben protección permanente** de la vacuna. **La vacuna MMR es efectiva hasta un 88% en contra de las paperas** en las personas que han recibido dos dosis de la vacuna. Esto significa que de cada 100 personas vacunadas expuestas al virus, sólo 12 corren el riesgo de enfermar con paperas. En cambio, **todas las personas sin vacunar corren el riesgo de enfermar** si se exponen al virus.

Número de personas en riesgo de contraer paperas

12%



Vacunadas con la vacuna

100%



Sin vacunar

“Debido a que algunas personas no logran mantener una protección duradera contra las paperas después de vacunarse y ya que el virus puede propagarse fácilmente de persona a persona, aún pueden ocurrir brotes en poblaciones vacunadas. Sin embargo, si la gente no se vacunara, muchas más personas enfermarían”.

~ Dr. Jeff Duchin, Salud Pública del Condado de Seattle King

El número de personas que enferman durante un brote de la enfermedad sería más grande si menos personas fueran vacunadas. Adicionalmente, las complicaciones ocurren más seguido y son más graves entre los que no han sido vacunados. Afortunadamente, más de 9 de cada 10 niños en el kínder o jardín de niños han sido vacunados con las dos dosis de la vacuna MMR.

Aunque más personas vacunadas podrían enfermar durante un brote, el riesgo de adquirir la enfermedad es mucho mayor para las personas que no han sido vacunadas. Por ejemplo, en un brote reciente de la enfermedad en un campamento de verano, el 43% de las personas sin vacunar enfermaron de paperas al ser expuestos al virus, pero menos del 4% de las personas vacunadas enfermaron. Pero debido a que el número de personas vacunadas era mayor que el de las personas sin vacunar, el número de casos de la enfermedad fue mayor en las personas vacunadas.

¿Sabías que?

Antes de que el programa de vacunación empezara, en los EE. UU. se veían más casos de paperas en una semana que los que se ven ahora en un año.

¿Cómo ayuda la vacuna MMR?

- La vacuna MMR ofrece una buena protección en contra de las paperas y reduce el riesgo de complicaciones considerablemente.
- Desde que empezó a usarse la vacuna MMR ampliamente en los EE. UU., **ha disminuido** el número de personas con paperas **hasta un 99%**.
- La vacuna MMR no sólo protege contra las paperas, **también protege contra el sarampión y la rubéola**, las cuales son dos enfermedades aún más mortales.

Lo que puedes hacer

- **Vacúnate.** Asegúrate de que tu y tus niños hayan recibido la vacuna MMR. Verifica con tu proveedor médico. La vacuna MMR está disponible para todos los niños en Washington sin costo alguno.
- **Encuentra las tasas de vacunación de tu escuela** en www.schooldigger.com.
- **Regístrate en MyIR** para acceder al registro de vacunación tuyo y de tu familia desde la comodidad de tu casa y para recibir recordatorios. Visita doh.wa.gov/immsrecords.